

1. やあ、ボクは塩。塩の“^{えんたろう}塩太郎”っていうんだ。
2. ボクはとっても役に立つんだぜ！ 色々なものに塩味をつけることができるだ。
塩味のない食事なんて、考えられないだろ？
3. 知ってるかい？ おしるこやぜんざいにだって、塩を入れるんだぜ。そうすることによって、甘さが程よく引き立つんだ。すごいだろう？
4. 漬物にもボクは無くてはならない存在だ。でもね、ただ塩の味付けをするだけじゃないんだぜ。腐ることから守るんだ。昔は冷蔵庫なんてなかっただろ？ だから塩漬けすることによって、食べ物が腐らないようにしたんだよ。昔の人の知恵だね。
5. ボクが活躍する場所は、食べ物だけじゃないよ。お相撲さんは、ボクがいなきゃ困っちゃうんだ。
ほら、すっごいいっぱいの塩をまいているだろう？ これはね、土俵を清めるっていう意味があるんだって。
聖書にも、塩は清める役目があるって書いてあるよ。日本では聖書に書いてあることと似ていることがあるね。
6. でもちょっと使いすぎかな？？？
7. 「あなたがたは、地の塩です。」マタイ5：13

塩が色々なことに役立つように、私たちも神様のお役に立つことができるんですよ。

8. さて、次に登場するのは可愛い懐中電灯。

「こんにちは、わたしは光で〜す。光だから、名前は光子ちゃん^{みつこ}っていうのよ。

9. 私は暗い場所も、ピカピカッと照らし出すの。だから暗い道も安心よ！
10. 真っ暗なトンネルの中だって大丈夫！ 私は小さな光だけど、真っ暗な場所を明るくすることができるの。
11. 真っ暗な場所って、何だか不安な気持ちになるのよね。でも私が明るくしてあげると、みんな安心して、ニコニコ笑顔になるの！
12. 「あなたがたは世の光です。」マタイ5：14

光が世界を照らすように、私たちも世界を照らす光りとなることができるんだ！

13. 私たちも、地の塩として、また世の光として、神様のお役に立つ子供になろうね！ おしまい